CONSEJOS para ADOLESCENTES



LOS OPIOIDES

LA REALIDAD SOBRE LOS OPIOIDES

JERGA EN INGLÉS: O.C./OXY/PERCS/VIKE/M/MONKEY/ WHITE STUFF/LEAN/SCHOOLBOY/SIZZURP/ PURPLE DRANK/LOADS

CONOCE LOS HECHOS

LOS OPIOIDES AFECTAN TU CEREBRO. Los opioides son una clase de droga que incluye drogas ilegales como la heroína, los opioides sintéticos como el fentanilo y los analgésicos disponibles legalmente con receta médica, como la oxicodona, hidrocodona, codeína, morfina y muchos más.[1] Éstos afectan a la médula espinal y el cerebro, y reducen la intensidad de la percepción del dolor, así como a las áreas del cerebro que controlan las emociones.[2] También pueden afectar el cerebro causando euforia.[3]

LOS OPIOIDES AFECTAN TU CUERPO. Los opioides reducen las funciones del cuerpo, como la respiración y los latidos del corazón. Incluso una sola dosis de un opioide puede causar depresión respiratoria severa (disminución o detención de la respiración), que puede ser fatal. Tomar opioides con alcohol o sedantes aumenta este riesgo.[4]

LOS OPIOIDES SON ADICTIVOS. Aunque la heroína es altamente adictiva, más personas luchan con la adicción a los analgésicos recetados.[5] Muchos jóvenes que se inyectan heroína dicen que usaron indebidamente los opioides recetados antes de comenzar a usar la heroína.[6]

LOS OPIOIDES TE PUEDEN MATAR. La sobredosis por drogas es la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos, con 68,690 muertes por sobredosis de drogas reportadas entre marzo de 2017 y marzo de 2018.[7] Más de 46,000 de esas muertes involucraron el uso de opioides.[8]

LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES SE PUEDE TRATAR. La metadona, buprenorfina y naltrexona son medicamentos aprobados por la FDA para tratar el trastorno por uso de opioides. Para obtener más información, visite: https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/medications-to-treat-opioid-addiction/efficacy-medications-opioid-use-disorder (disponible en inglés).

? RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

P. MI MÉDICO ME RECETÓ OPIOIDES. ¿ESTO SIGNIFICA QUE SON SEGUROS?

R. Los opioides recetados, cuando se usan a largo plazo o de manera incorrecta, pueden hacer que el cerebro se vuelva dependiente del medicamento y sea adictivo.[9]

P. SI USO OPIOIDES, ¿ME VOLVERÉ ADICTO?

R. Los opioides recetados pueden causar dependencia física cuando se usan según las indicaciones o adicción si se usan incorrectamente; los opioides ilegales como la heroína también son altamente adictivos. Las personas que usan opioides recetados o heroína a menudo desarrollan tolerancia, que significa que necesitan dosis más altas o más frecuentes para obtener los efectos deseados.[10]

EN RESUMEN:

A muchas personas les recetan opioides por necesidad médica, pero los opioides aún pueden ser peligrosos y adictivos. Incluso si a una persona le recetan uno de estos medicamentos, como la hidrocodona, oxicodona y morfina, el uso indebido de estas sustancias es peligroso. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS:

Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en **teens.drugabuse.gov** (en inglés).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES, CONTACTA A:

SAMHSA
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
(en español e inglés)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov (disponible en inglés)
store.samhsa.gov





¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!



CONOCE LAS LEYES. La heroína es ilegal y adictiva.[11] Si te atrapan con opioides recetados que no son tuyos, puedes ser encarcelado, multado o ambos.[12]



CONOCE LOS RIESGOS. El uso seguido de opioides puede resultar en una mayor tolerancia.[13] Otros riesgos incluyen la adicción y muerte por sobredosis.



OBSERVA A TU ALREDEDOR. Un estudio reciente encontró que el 38.5% de las personas que usaron de manera indebida a los analgésicos recetados los obtuvieron gratis de un amigo o familiar, y el 34.6% fueron recetados el medicamento por un médico.[14]





CONOCE LAS SEÑALES

¿Cómo puedes saber si un amigo está usando opioides?

Los efectos secundarios del uso de opioides incluyen:[15]

- **Estreñimiento, náuseas, vómitos y boca seca;**
- **Somnolencia y mareos;**
- **Confusión;**
- **Disminución de la respiración y**
- **Picazón y sudoración.**

Las señales de comportamiento y los síntomas de la adicción de opioides incluyen:[16]

- **Cambio de grupo de personas con las que se relaciona;**
- **Descuido en la apariencia;**
- **Disminución en el rendimiento académico;**
- **Falta a clases o a la escuela;**
- **Perdida de interés en actividades favoritas;**
- **Cambios en los hábitos alimenticios o de sueño y**
- **Deterioro en las relaciones con familiares y amigos.**



¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO OPIOIDES?

SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anima a tu amigo que deje de usar opioides o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357) o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud de SAMHSA en **findtreatment.samhsa.gov**.

[1] National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioids. Retrieved from https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids

[2] National Institute on Drug Abuse. (2018). Misuse of Prescription Drugs. Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/which-classes-prescription-drugs-are-commonly-misused

[3] U.S. Department of Health and Human Services. (2014). The Facts About Buprenorphine. Retrieved from https://store.samhsa.gov/system/files/sma14-4442.pdf

[4] Jones, C. M., Paulozzi, L. J., & Mack, K. A. (2014). Alcohol involvement in opioid pain reliever and benzodiazepine drug abuse-related emergency department visits and drug-related deaths - United States, 2010. *Morbidity and Mortality Weekly Report, 63*(40), 881–885. Retrieved from https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6340a1.htm

[5] Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2017). Medications for Opioid Use Disorder. Retrieved from https://store.samhsa.gov/system/files/sma18-5063pt2.pdf

[6] National Institute on Drug Abuse. (2018). Prescription opioids and heroin. *Research Report Series.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/relationship-between-prescription-drug-heroin-abuse/prescription-opioid-use-risk-factor-heroin-use

[7,8] National Center for Health Statistics (NCHS). (2018). Provisional Drug Overdose Death Counts. Retrieved from https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm

[9] National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioid Overdose Crisis. Retrieved from https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids

[10] National Institute on Drug Abuse. (2018). What is heroin? *Drug Facts.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin

[11] U.S. Department of Justice & Drug Enforcement Administration. (2015). *Drugs of abuse: A DEA resource guide.* Retrieved from https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf

[12] Addiction.com. (2015). Before You Share That Pain Medication. Retrieved from https://www.addiction.com/12040/before-you-share-that-pain-medication/

[13] Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2016). Opioids. Retrieved from https://www.samhsa.gov/atod/opioids

[14] Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2018). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health.* Retrieved from https://www.samhsa.gov/data/report/2017-nsduh-annual-national-report

[15] Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Opioid Overdose. Retrieved from https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html

[16] National Institute on Drug Abuse. (2014). *Principles of adolescent substance use disorder treatment: A research-based guide.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/principles-adolescent-substance-use-disorder-treatment-research-based-guide/frequently-asked-questions/what-are-signs-drug-use-in-adolescents-what-role-can-parents-play-in-getting-treatment

MÁS INFORMACIÓN



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE "CONSEJOS para ADOLESCENTES", visita **store.samhsa.gov** o llama al **1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)** (en español e inglés).

PEP20-03-03-013